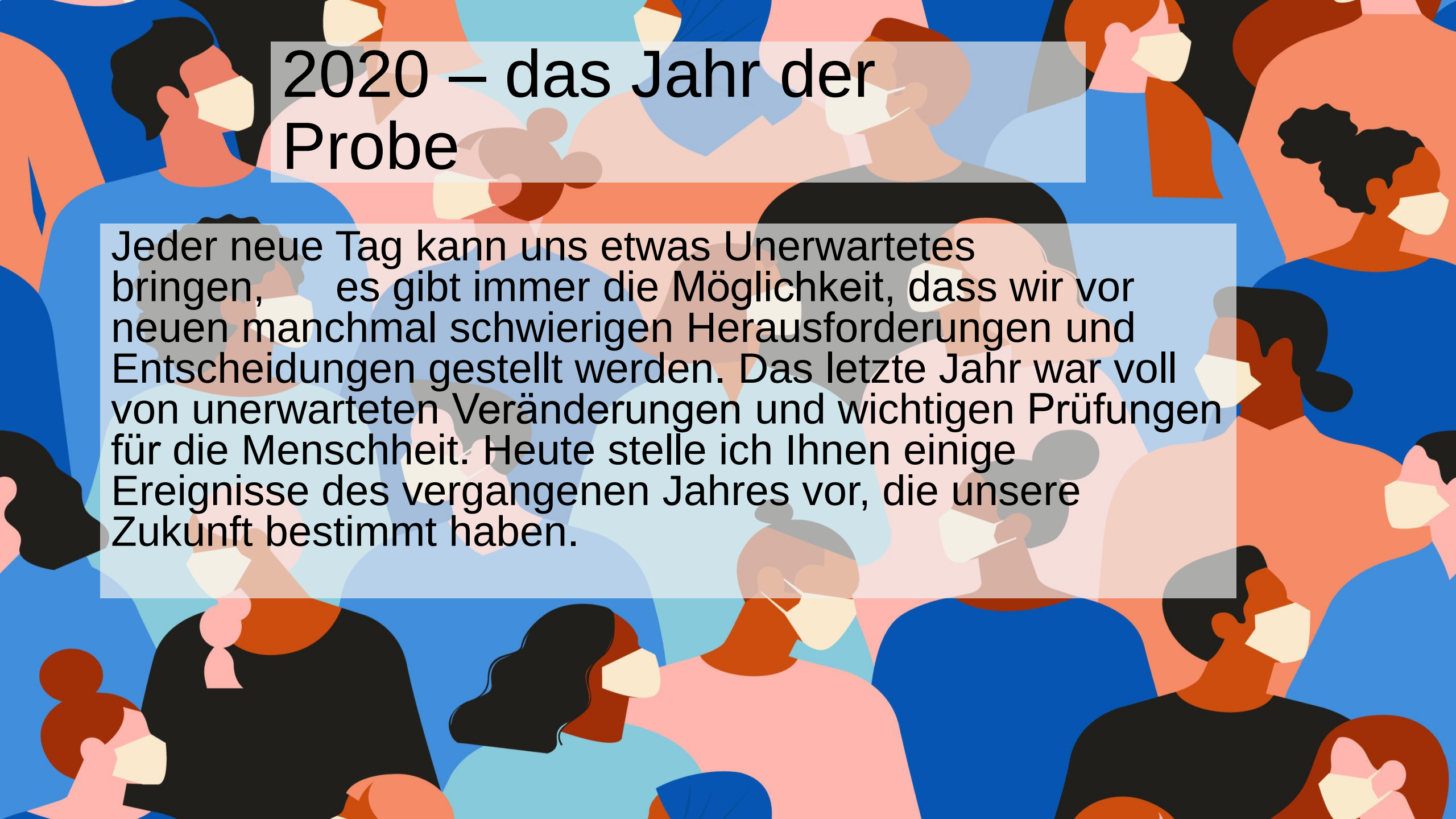


KOCHANZEITUNG



Inhaltsverzeichnis

- 2020 -Das Jahr der Probe - Jan Kaliwoda
- Die Kolonisation der Venus – Jakub Meller
- Guinness-Rekorde während der Pandemie – Ola Meller
- Wintersport – Agata Pękala
- Der Einfluss der sozialen Medien – Marek Szczęsny

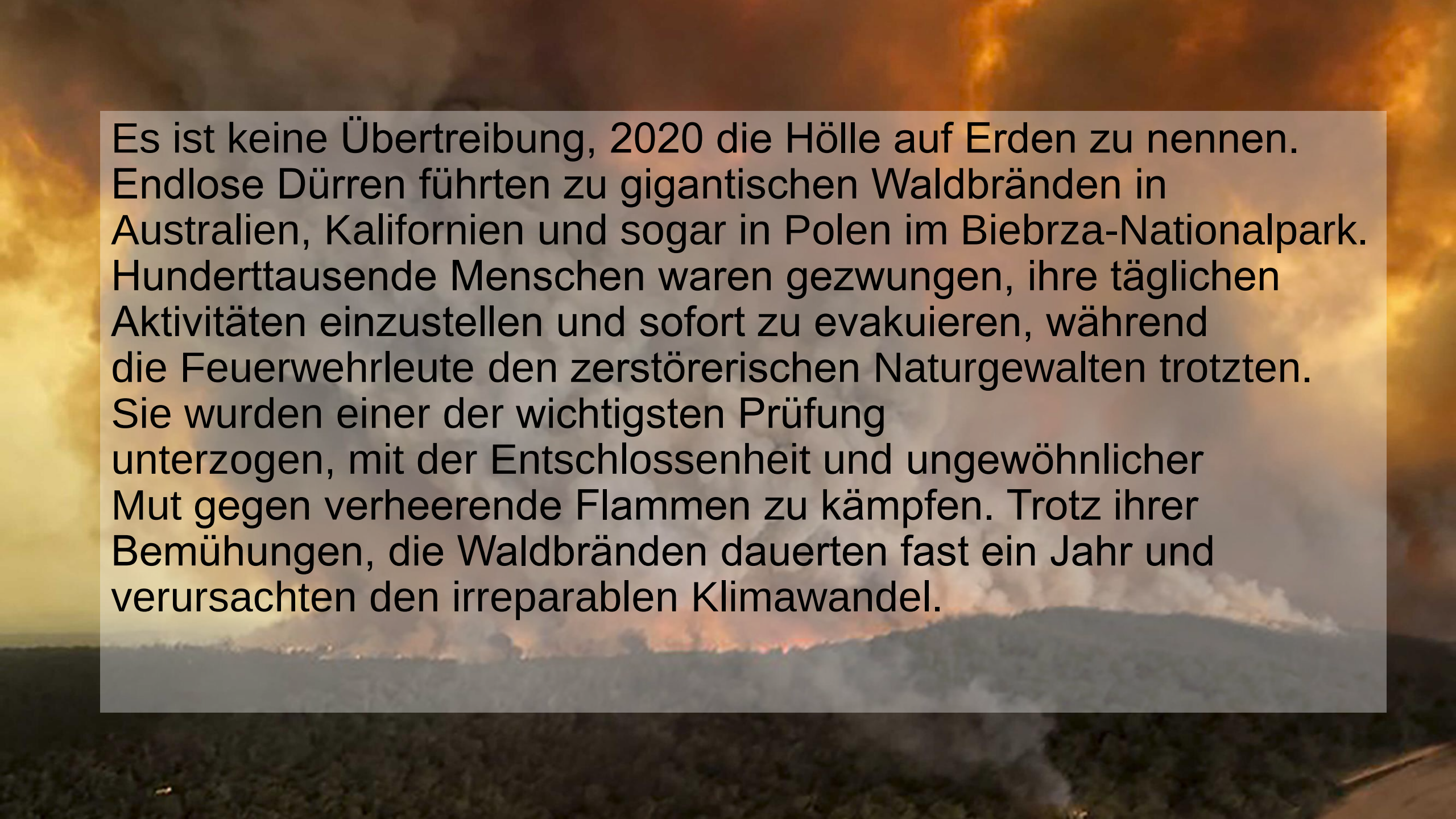
The background of the slide is a vibrant, stylized illustration of a large crowd of people. The figures are depicted in various colors (blue, orange, pink, black) and are all wearing white face masks, symbolizing the global health challenges of 2020. The crowd is dense and fills the entire frame.

2020 – das Jahr der Probe

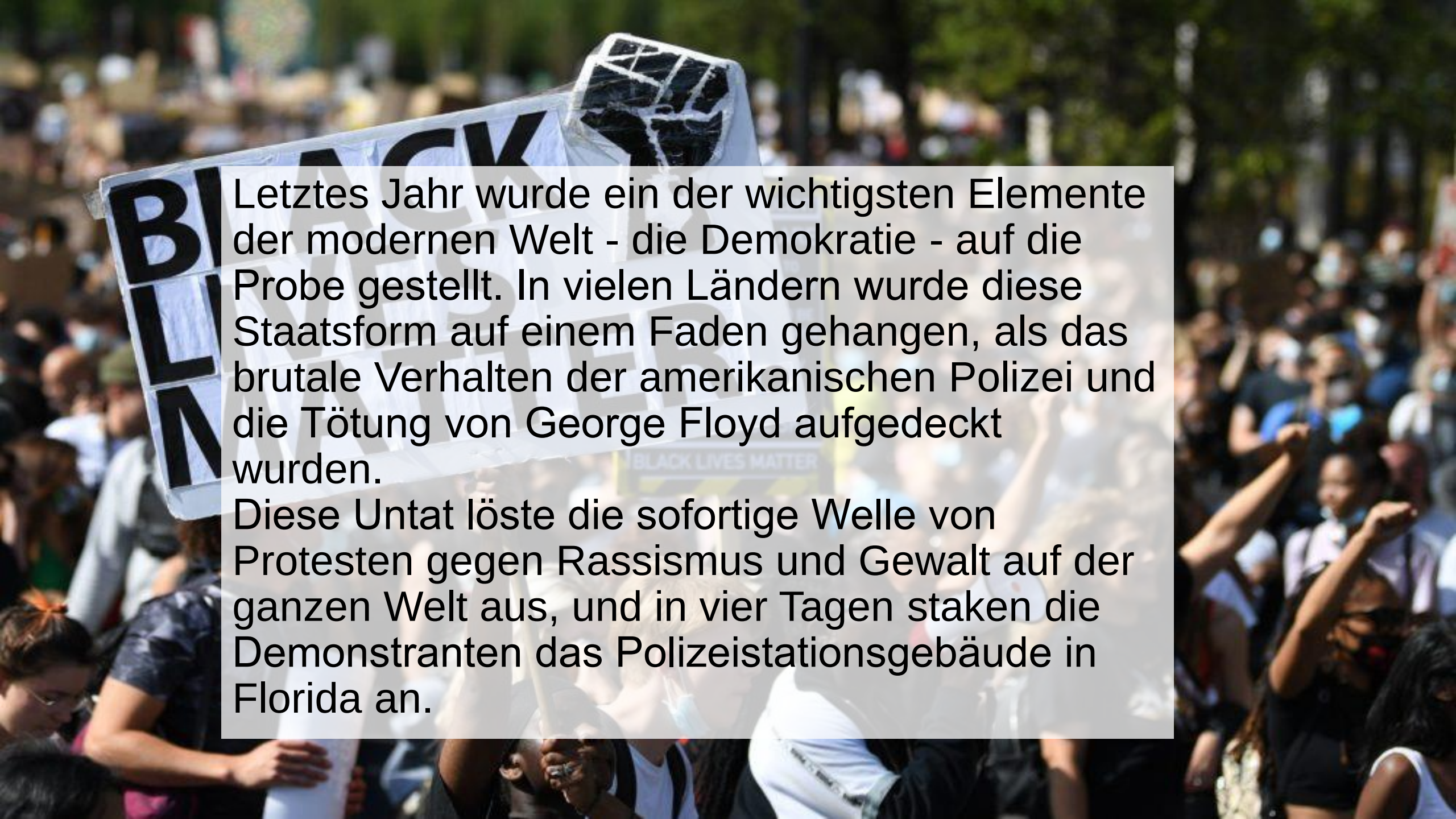
Jeder neue Tag kann uns etwas Unerwartetes bringen, es gibt immer die Möglichkeit, dass wir vor neuen manchmal schwierigen Herausforderungen und Entscheidungen gestellt werden. Das letzte Jahr war voll von unerwarteten Veränderungen und wichtigen Prüfungen für die Menschheit. Heute stelle ich Ihnen einige Ereignisse des vergangenen Jahres vor, die unsere Zukunft bestimmt haben.

A composite image featuring a SpaceX Falcon Heavy rocket launch in the foreground, with a large plume of white smoke and fire. In the background, the NASA Space Shuttle Challenger is visible, ascending vertically. The scene is set against a clear blue sky. In the lower right, a large white industrial building with the SpaceX logo and an American flag is visible.

Im Jahre 2020 fand der größte technologische Durchbruch in der Geschichte der Menschheit statt. Der 30. Mai wurde ein Probetag für das gesamte SpaceX-Programm, das private Raumfahrtunternehmen von Elon Musk, der sein Traum von kommerziellen Weltraumflügen verwirklichen wollte. Nach mehrmaligen Misserfolgen und erfolglosen unbemannten Missionen, starteten zwei Astronauten in einer Raumkapsel: Robert Behnken und Douglas Hurley ins All. Nach sieben Wochen auf der Internationalen Raumstation (ISS) führten sie einen historischen Außenbordeinsatz durch, der eine neue Ära der Raumfahrt einleitete .

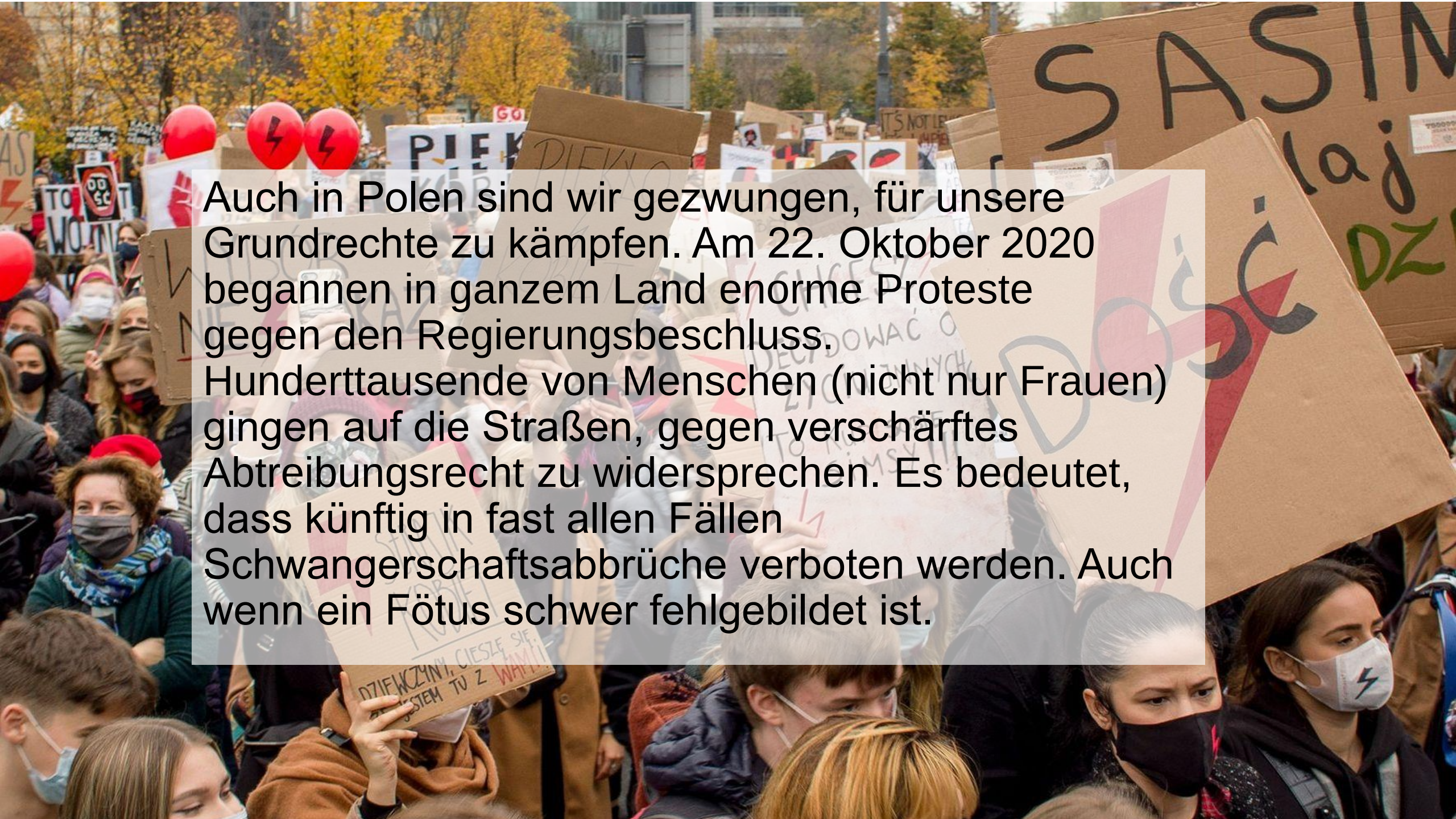


Es ist keine Übertreibung, 2020 die Hölle auf Erden zu nennen. Endlose Dürren führten zu gigantischen Waldbränden in Australien, Kalifornien und sogar in Polen im Biebrza-Nationalpark. Hunderttausende Menschen waren gezwungen, ihre täglichen Aktivitäten einzustellen und sofort zu evakuieren, während die Feuerwehrleute den zerstörerischen Naturgewalten trotzten. Sie wurden einer der wichtigsten Prüfung unterzogen, mit der Entschlossenheit und ungewöhnlicher Mut gegen verheerende Flammen zu kämpfen. Trotz ihrer Bemühungen, die Waldbränden dauerten fast ein Jahr und verursachten den irreparablen Klimawandel.

A large crowd of people is gathered for a protest. In the foreground, a sign with the word 'BLACK' is visible, and a raised fist is seen. The background is filled with many more people, some holding signs, under bright daylight.

Letztes Jahr wurde ein der wichtigsten Elemente der modernen Welt - die Demokratie - auf die Probe gestellt. In vielen Ländern wurde diese Staatsform auf einem Faden gehangen, als das brutale Verhalten der amerikanischen Polizei und die Tötung von George Floyd aufgedeckt wurden.

Diese Untat löste die sofortige Welle von Protesten gegen Rassismus und Gewalt auf der ganzen Welt aus, und in vier Tagen staken die Demonstranten das Polizeistationsgebäude in Florida an.

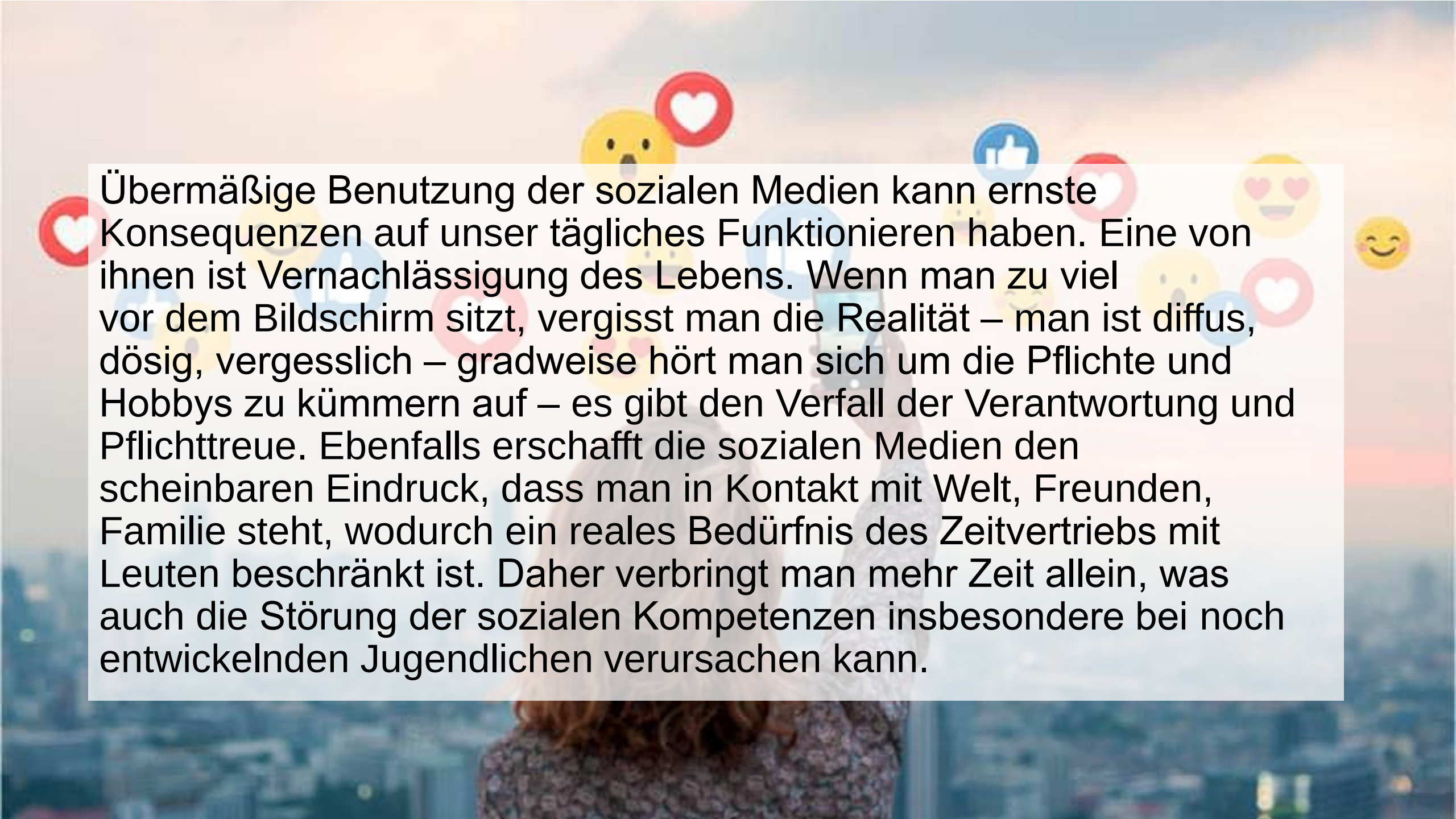


Auch in Polen sind wir gezwungen, für unsere Grundrechte zu kämpfen. Am 22. Oktober 2020 begannen in ganzem Land enorme Proteste gegen den Regierungsbeschluss. Hunderttausende von Menschen (nicht nur Frauen) gingen auf die Straßen, gegen verschärftes Abtreibungsrecht zu widersprechen. Es bedeutet, dass künftig in fast allen Fällen Schwangerschaftsabbrüche verboten werden. Auch wenn ein Fötus schwer fehlgebildet ist.

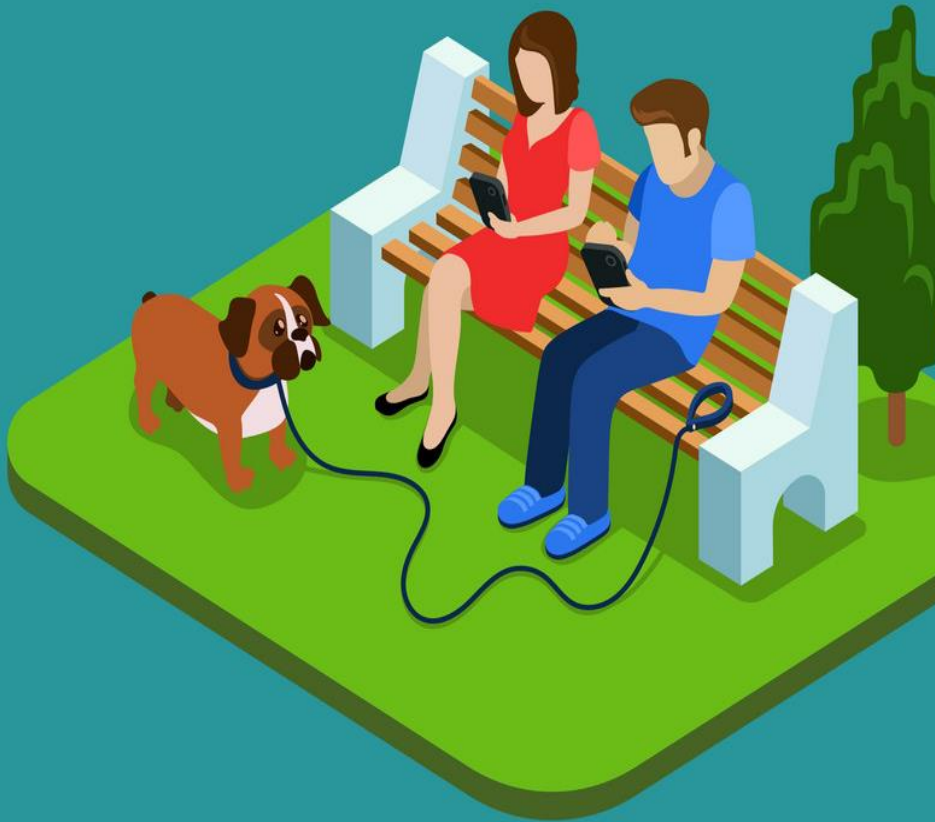
DER EINFLUSS DER SOZIALEN MEDIEN

Heutzutage, wenn die Welt mit Internet erfüllt ist, sind soziale Medien auf jedem Schritt da. Man kann sich eigentlich nicht von ihnen abkapseln, denn, sogar wenn man kein Profil hat, Freunde und Bekanntenkeis haben wahrscheinlich irgend eins. Da wir von sozialen Medien immer betroffen werden, sollen wir uns nicht bewusst ihrem Einfluss auf unser Leben sein? Doch ist die Mehrheit der Gesellschaft entweder unkundig oder gleichgültig dagegen. Ganz gleich wie - beide Optionen sind schädlich und alle sollen zumindest elementares Wissen haben, was für Bedrohungen es gibt.



The background of the slide features a blurred image of a person with curly hair, seen from behind, looking at a smartphone. Floating around the person are various social media icons and emojis, including a red heart, a yellow smiley face with a wide-open mouth, a blue thumbs-up icon, a yellow smiley face with heart eyes, and a yellow smiley face with a neutral expression. The text is overlaid on a semi-transparent white rectangular box.

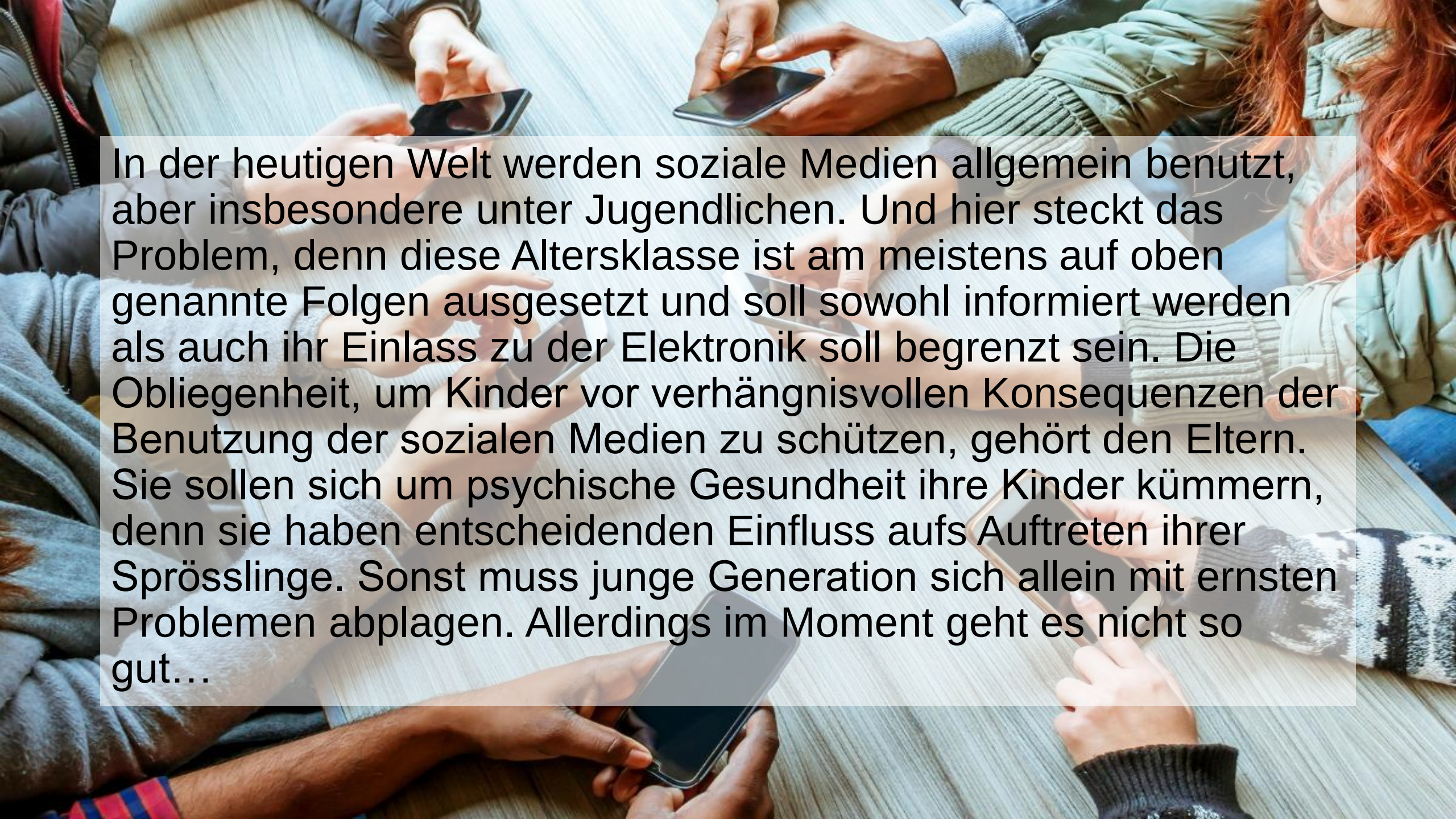
Übermäßige Benutzung der sozialen Medien kann ernste Konsequenzen auf unser tägliches Funktionieren haben. Eine von ihnen ist Vernachlässigung des Lebens. Wenn man zu viel vor dem Bildschirm sitzt, vergisst man die Realität – man ist diffus, dösig, vergesslich – gradweise hört man sich um die Pflichten und Hobbys zu kümmern auf – es gibt den Verfall der Verantwortung und Pflichttreue. Ebenfalls erschafft die sozialen Medien den scheinbaren Eindruck, dass man in Kontakt mit Welt, Freunden, Familie steht, wodurch ein reales Bedürfnis des Zeitvertriebs mit Leuten beschränkt ist. Daher verbringt man mehr Zeit allein, was auch die Störung der sozialen Kompetenzen insbesondere bei noch entwickelnden Jugendlichen verursachen kann.



Es ist auch erwähnenswert, dass der Inhalt einen signifikanten Einfluss auf uns gibt. Beobachtung der Fotos des wunderbaren, unterschiedlichen Lebens unserer Freunde löst Neid aus. Wir vergleichen automatisch unser Leben damit und kommen häufig zum Schluss, dass unsere Vita schlimmer und langweiliger ist. Aber diese Fotos sind nur vereinzelte Periode ihrem Leben – es gibt sowohl gute Momente, als auch schlechte. Doch kann es niedrige Selbsteinschätzung verursachen, die ernsthaftes Problem ist, denn es ist die Ursache der vielen psychischen ständigen Inanspruchnahme der sozialen Medien, kann auch ungesunde und störende Angewohnheiten bilden u.ä. das Handy immer dabei zu haben, immer wieder nach neuen Nachrichten zu suchen. Falls jemand oben genannte Symptome hat, kann es sogar die Suchtkrankheit besagen.

Außer gesundheitliche Folgen haben soziale Medien auch eine gefährliche Folge – sie sammeln unsere vertraulichen Informationen. Wir sind nicht ganz sicher, wer sie danach nutzt und es ist beängstigend, aber sie werden bestimmt von riesigen Technologiekonzernen wie Google, Facebook, Apple und anderen benutzt, um besser die Werbungen zuzuschneiden. Registriert von Smartphone werden solche Daten wie welche Sache wir machen, wie viele Zeit wir schauend irgendein Bild oder Seite und sogar die Klänge rund um uns verbringen! Jemand könnte „das ist alles“ denken – doch es gibt mehr andere! Vermutlich sind wir gar nicht allen bewusst.

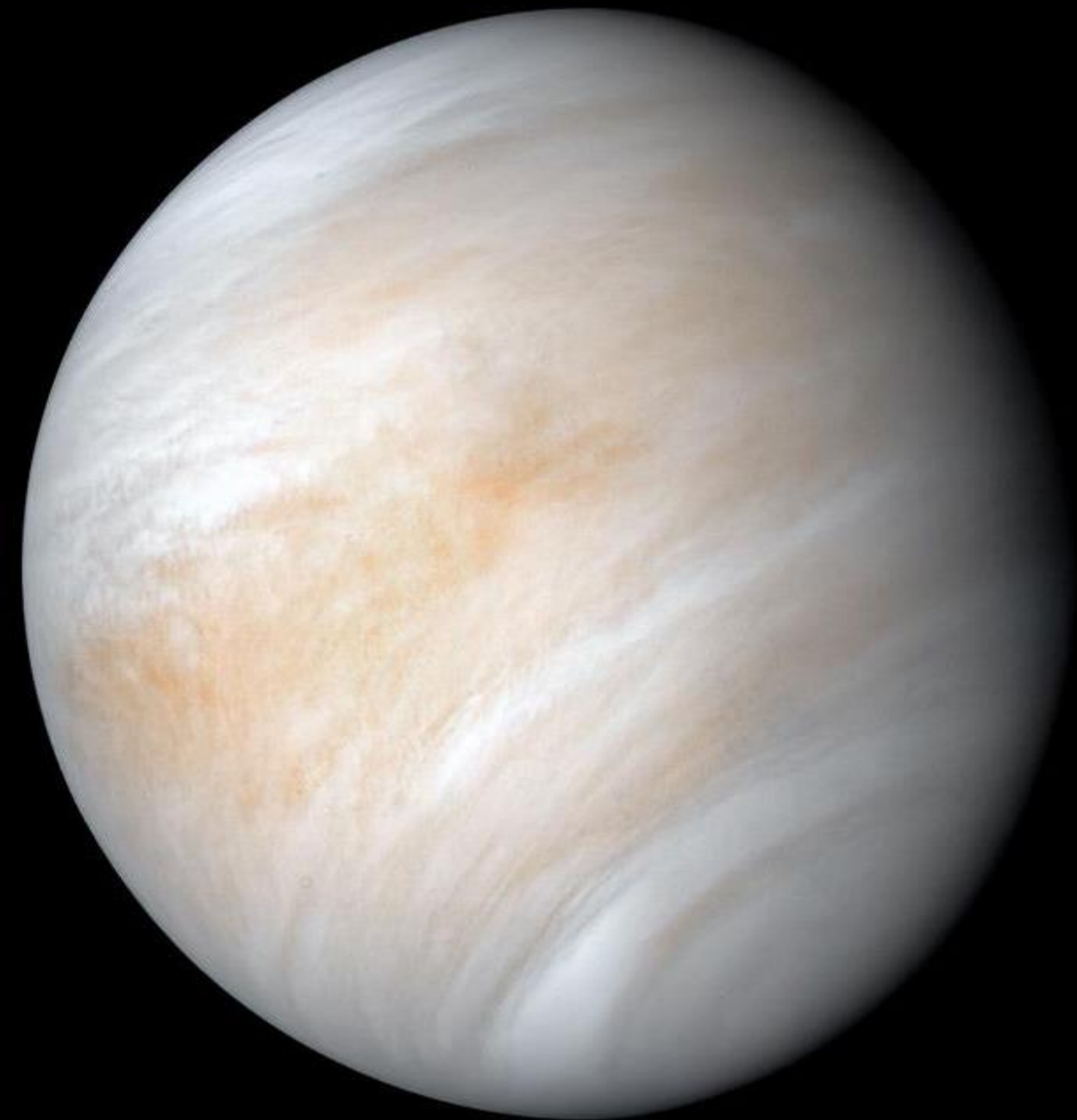


A photograph showing several young people sitting around a light-colored wooden table. They are all looking down at their smartphones, which they are holding in their hands. The image is used as a background for a text overlay. The text is in a black, sans-serif font and is centered on the image. The text discusses the widespread use of social media, particularly among young people, and the potential consequences. It mentions that while young people are often well-informed, their use of electronics should be limited. It also states that parents have a responsibility to protect their children from the negative effects of social media and to ensure their mental health. The text concludes by saying that the current situation is not ideal.

In der heutigen Welt werden soziale Medien allgemein benutzt, aber insbesondere unter Jugendlichen. Und hier steckt das Problem, denn diese Altersklasse ist am meistens auf oben genannte Folgen ausgesetzt und soll sowohl informiert werden als auch ihr Einlass zu der Elektronik soll begrenzt sein. Die Obliegenheit, um Kinder vor verhängnisvollen Konsequenzen der Benutzung der sozialen Medien zu schützen, gehört den Eltern. Sie sollen sich um psychische Gesundheit ihre Kinder kümmern, denn sie haben entscheidenden Einfluss aufs Auftreten ihrer Sprösslinge. Sonst muss junge Generation sich allein mit ernststen Problemen abplagen. Allerdings im Moment geht es nicht so gut...

Die Kolonisation der Venus

Die Idee der Kolonisation des Kosmos ist nicht neu. Menschen haben seit Langem von der übersiedeln nach anderen Planeten geträumt. Vor dreißig Jahren war diese Idee unmöglich zu verwirklichen; die Menschheit hatte keine notwendige Technologie, Barmittel und... kein Ziel der eventuellen Reise. Wir sind bewusst, dass unser Umzug nach anderen Planeten weiter beschränkt und schwer wäre. Jetzt schlagen die Wissenschaftler Mars oder Jupiters Monden, wie Titan und Enceladus als unser potentiell Reiseziel vor. Der Mars scheint sich doch, trotz allem, der beste Ort, wo wir eine Kolonie gründen können; relativ nah, mit Eis und großen Eisenlagerstätten. Aber es gibt auch eine andere Möglichkeit.



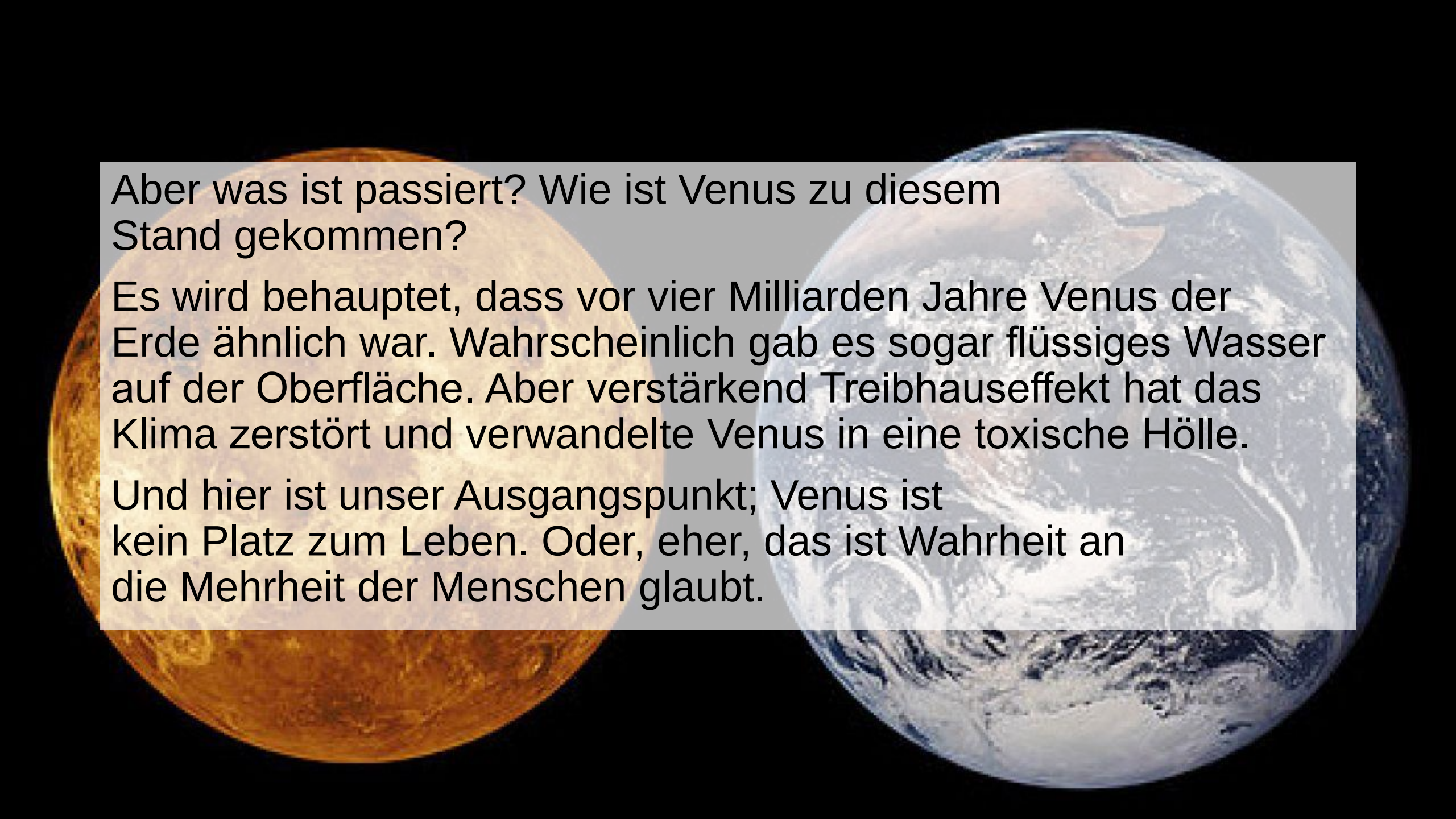
Der Planet der Frauen

Schauend auf andere Seite des Sonnensystems, gibt es andere Planeten. Es hat eine dichte, wolkige Atmosphäre, die vorzugsweise aus Kohlendioxid (CO_2) und Stickstoff (N_2) besteht. Der Luftdruck auf der Oberfläche ist zweiundneunzig Male höher als auf der Erde; es entspricht dem Druck von Erdozeanen, in einer Tiefe von Kilometer. Die Durchschnittstemperatur reicht sogar 460°C , was am höchsten aus allen Planeten im Sonnensystem ist. Willkommen zur Venus, die Hölle vom Sonnensystem.

Schreckliche Bedingungen

Wie es schon gesagt wurde, die Fläche der Venus ist nicht ein Ort, wo jemand sich festsetzen möchte. Wir kennen die Geländestruktur von Venus dank verschiedenen Radarforschungen. Dichte Wolken des Schwefeldioxids lassen das Licht nicht durch. Aber das Präsenz von ihnen hat auch anderen Konsequenzen, die Venus betreffen. Dadurch ist es auf der Fläche von Venus dunkler. Und ebenfalls heiß. Die Temperatur wechselt durch den ganzen Tag nicht. Es ist gleich am Äquator und beiden Polen. Die Winde neben der Fläche werden langsam, aber durch den großen Luftdruck, sind sie imstande, unter großen Druck auszuüben. Die Drehung um die eigene Achse herum dauert 243 Erdtage, was mehr als ein Jahr der Venus ist. Und gleichzeitig, durch die andere Rotation als der Rest der Planeten im Sonnensystem, für den Beobachter scheint die Sonne nur für 117 Stunden.





Aber was ist passiert? Wie ist Venus zu diesem Stand gekommen?

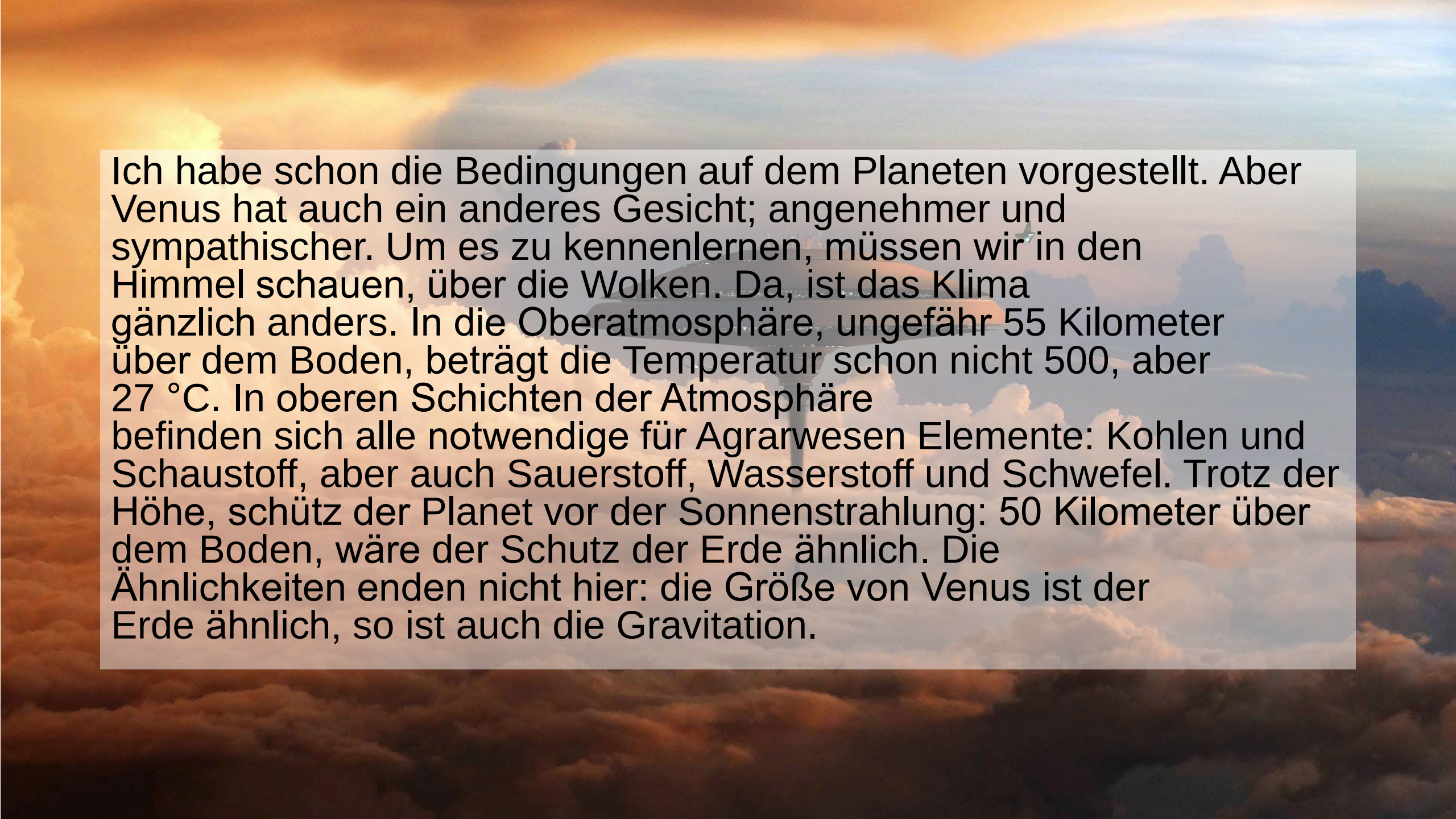
Es wird behauptet, dass vor vier Milliarden Jahre Venus der Erde ähnlich war. Wahrscheinlich gab es sogar flüssiges Wasser auf der Oberfläche. Aber verstärkend Treibhauseffekt hat das Klima zerstört und verwandelte Venus in eine toxische Hölle.

Und hier ist unser Ausgangspunkt; Venus ist kein Platz zum Leben. Oder, eher, das ist Wahrheit an die Mehrheit der Menschen glaubt.

Ist es möglich Venus zu kolonisieren?

Die kürze Antwort ist: Ja, aber nicht heutzutage. Allerdings finde ich die längere Antwort interessanter.

Heutzutage, ist es unmöglich eine Stadt auf der Venus zu bauen. Einerseits würde ein eventuelles Gebäude nicht lang überdauern. Außerdem fehlt es einfach Freiwilligen. Wer möchte sichere und bequeme Erde gegen Venus tauschen? Warum denn hat jemand an Kolonisierung dieses Planeten ein Interesse?



Ich habe schon die Bedingungen auf dem Planeten vorgestellt. Aber Venus hat auch ein anderes Gesicht; angenehmer und sympathischer. Um es zu kennenlernen, müssen wir in den Himmel schauen, über die Wolken. Da, ist das Klima gänzlich anders. In die Oberatmosphäre, ungefähr 55 Kilometer über dem Boden, beträgt die Temperatur schon nicht 500, aber 27 °C. In oberen Schichten der Atmosphäre befinden sich alle notwendige für Agrarwesen Elemente: Kohlen und Schaustoff, aber auch Sauerstoff, Wasserstoff und Schwefel. Trotz der Höhe, schützt der Planet vor der Sonnenstrahlung: 50 Kilometer über dem Boden, wäre der Schutz der Erde ähnlich. Die Ähnlichkeiten enden nicht hier: die Größe von Venus ist der Erde ähnlich, so ist auch die Gravitation.

Und schließlich ist Venus näher der Erde als anderen Planeten. Mit den gegenwärtigen Technologien wären die Flüge jede 584 Tage möglich; für Mars wäre es 780.

Der berühmte Vorschlag ist die Städte in den Wolken. Die Idee entstand in 1973, in Sowjetunion. Sie sieht so aus, dass die Luftschiffe über dem Venushimmel geflogen werden. Es könnte möglich durch den steigenden Sauerstoff und Schaustoff sein, die leichter als Kohlendioxid sind und in der dichten Atmosphäre der Venus wie Traggase betragen. Diesen würden die Schiffe hegen. NASA hat sogar ein Projekt von HAVOC (High Attitude Venus Operative Concept; Höhenoperationskonzept für Venus) entwickelt. Vielleicht, bald werden die Luftschiffe im venusianischen Himmel fliegen.

Natürlich, ist der Konzept nicht perfekt und er hat viele Probleme. Heutzutage ist es solches Projekt unmöglich zu schaffen. Unsere Technologie gestattet uns ein fach nicht, um solche himmelhohe Stadt zu gründen. Die Materialien für die Bau müsste von der Erde transportiert werden. Sogar wichtigeres Problem mächte uns der Wassermangel.

Zum Schluss, die Kolonisation von Venus ist nicht so unmöglich. Trotz seiner schrecklichen Bedingungen, könnte man sagen, dass Venus ein guter Planet für eine Kolonie ist, wie Mars, vielleicht sogar besser. Dennoch, hat der Konzept ein paar Probleme, die wir lösen müssten. Aber statt an der Venusreise zu denken, müssen wir uns auf die Erde konzentrieren; besonders jetzt, wenn es schlimmer und schlimmer wird.



Guinness-Rekorde während der Pandemie



Von Anfang an haben Menschen Rekorde zu brechen beliebt. In 1955 rennt die Welt mit Ideen an, um im Guinness-World-Records-Buch seinen Namen einzuschreiben. Es scheint, dass sogar eine Pandemie erfinderischen Draufgänger nicht aufhalten kann. Welche Rekorde wurden im Jahr 2020 gebrochen?

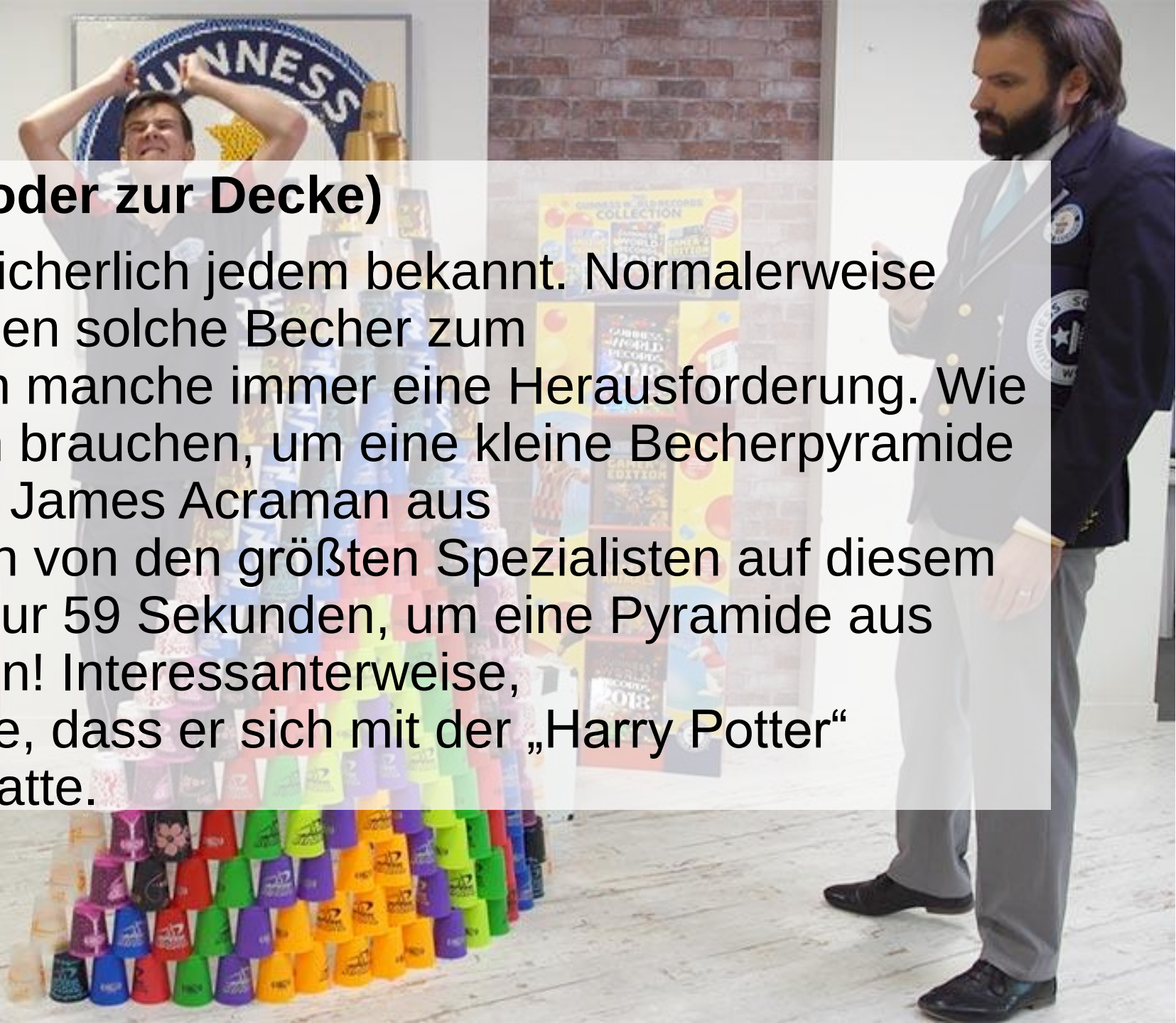
Ein echter Star

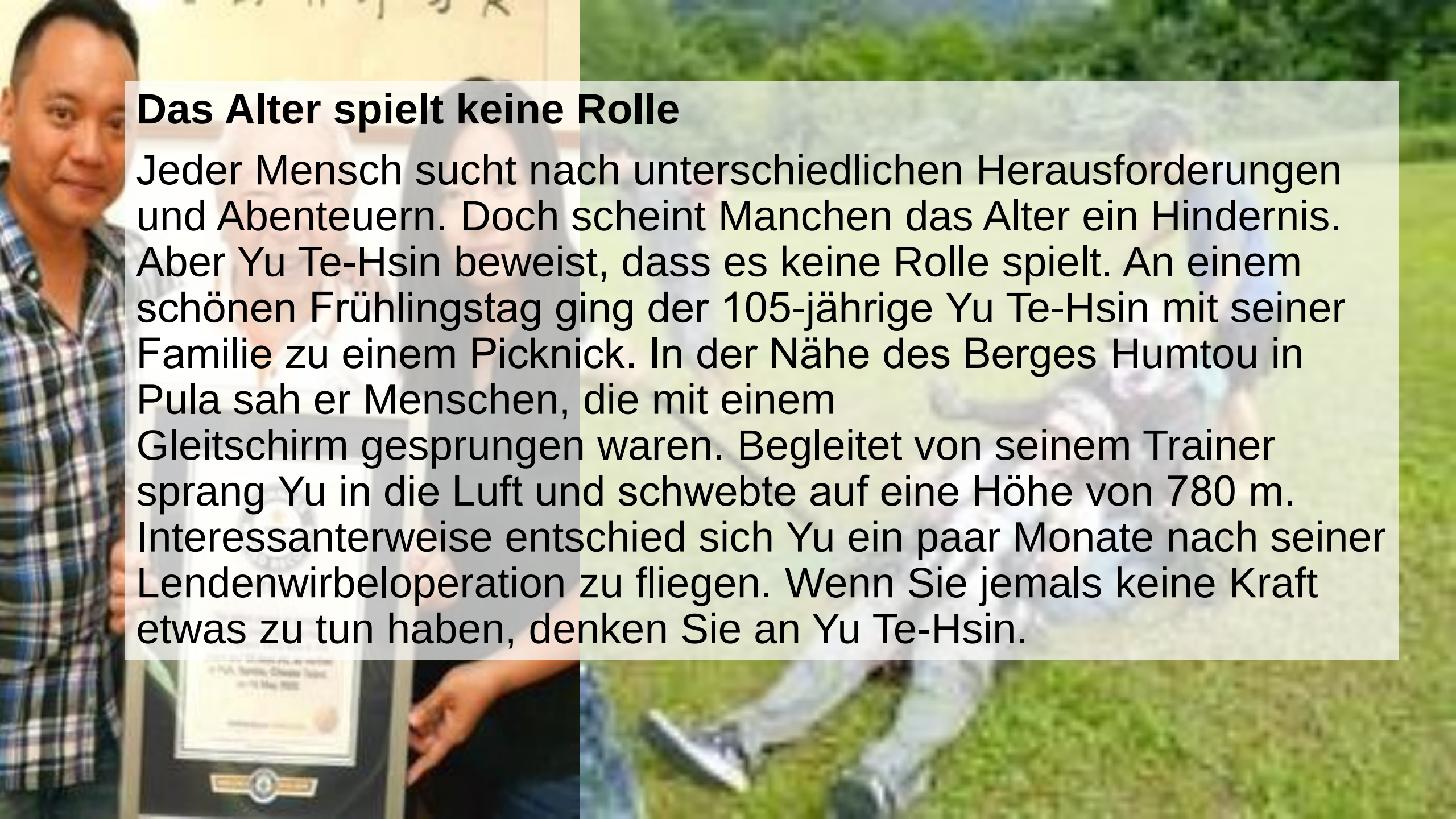
Nicht jeder kann Rollschuhen fahren. Nicht jeder kann auch Sterne machen. Was wäre, wenn wir beides zusammen vereinen würden? Für manche wäre es bestimmt unmöglich. Aber nicht für Tinuke's Orbit. Auf ihren Sozial-Media-Konten erklärt sie, dass Rollschuhlaufen ihre Leidenschaft ist. Die Idee, den Rekord zu brechen, entstand bereits 2019. Tinuke's ist eine professionelle Tänzer- und Rollschuhlehrerin. Sie gab zu, dass die Pandemiezeit in Großbritannien sie motivierte, bis zu 30 Sterne auf Rollschuhen in einer Minute zu machen! Zusätzlich, als sie ihr Kunststück beendete, schien es, dass sie einen zweiten Rekord gebrochen hatte!



Turm zum Himmel (oder zur Decke)

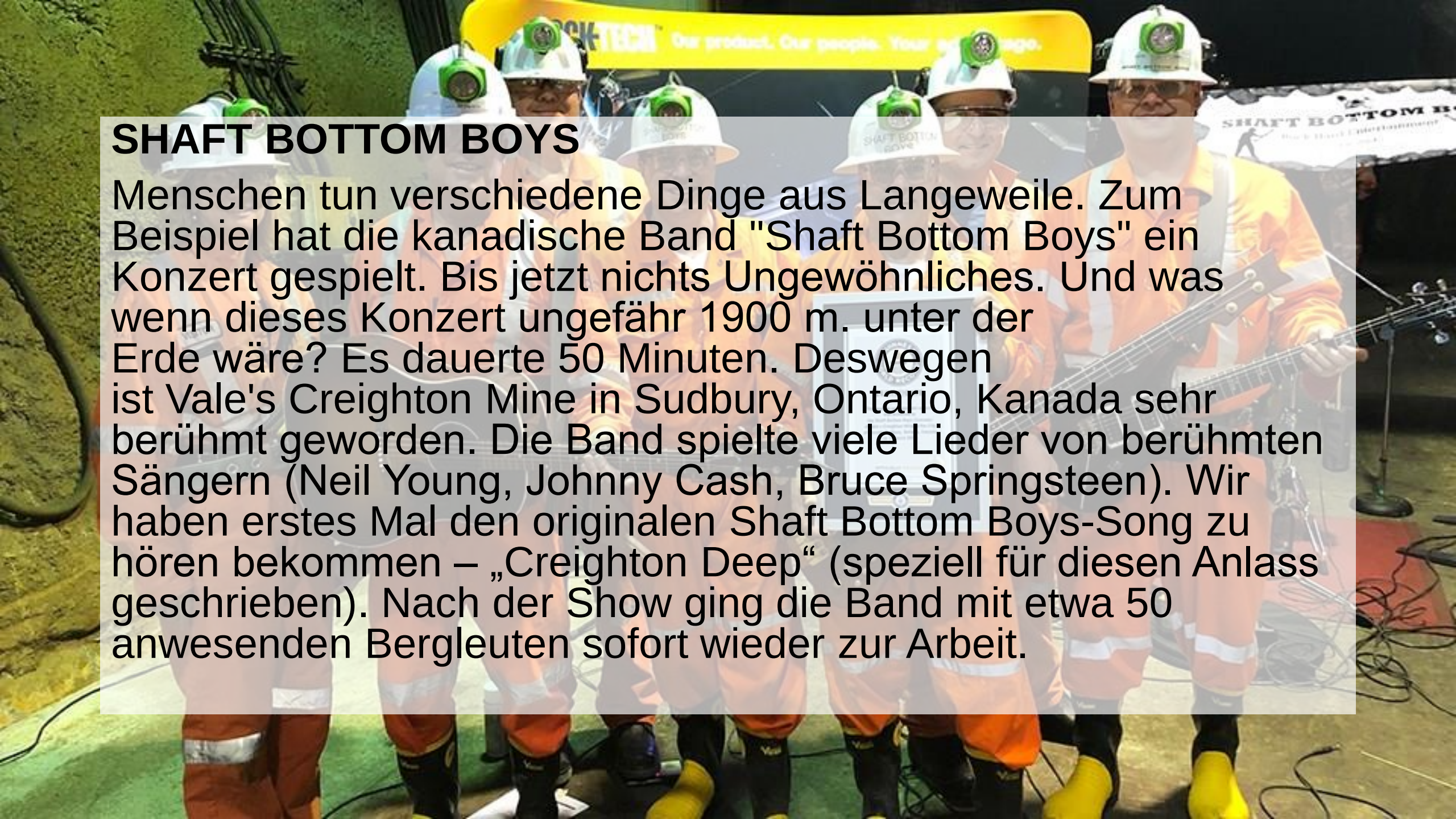
Papierbechern sind sicherlich jedem bekannt. Normalerweise benutzen die Menschen solche Becher zum Trinken. Doch suchen manche immer eine Herausforderung. Wie lange würde es Ihnen brauchen, um eine kleine Becherpyramide zusammenzustellen? James Acraman aus Großbritannien ist ein von den größten Spezialisten auf diesem Gebiet. Er brauchte nur 59 Sekunden, um eine Pyramide aus 171 Bechern zu bauen! Interessanterweise, James Acraman sagte, dass er sich mit der „Harry Potter“ Buchreihe inspiriert hatte.



The background of the slide is a collage of four images. On the left, a man in a blue and white plaid shirt is shown from the chest up. In the top right, a family of four is smiling for a photo. In the bottom right, a person is seen skydiving over a green landscape. In the bottom left, a hand holds a framed certificate.

Das Alter spielt keine Rolle

Jeder Mensch sucht nach unterschiedlichen Herausforderungen und Abenteuern. Doch scheint Manchen das Alter ein Hindernis. Aber Yu Te-Hsin beweist, dass es keine Rolle spielt. An einem schönen Frühlingstag ging der 105-jährige Yu Te-Hsin mit seiner Familie zu einem Picknick. In der Nähe des Berges Humtou in Pula sah er Menschen, die mit einem Gleitschirm gesprungen waren. Begleitet von seinem Trainer sprang Yu in die Luft und schwebte auf eine Höhe von 780 m. Interessanterweise entschied sich Yu ein paar Monate nach seiner Lendenwirbeloperation zu fliegen. Wenn Sie jemals keine Kraft etwas zu tun haben, denken Sie an Yu Te-Hsin.



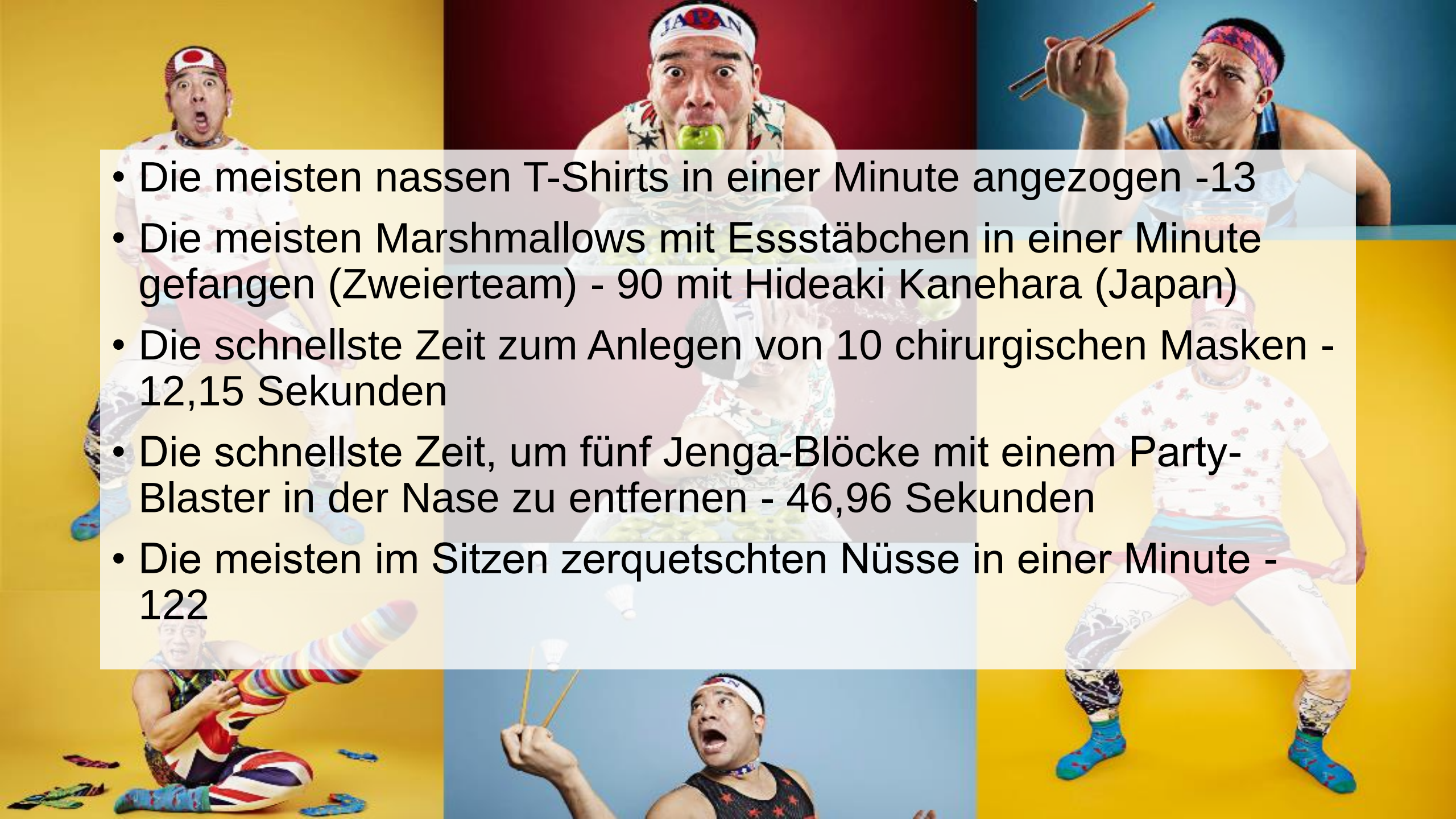
SHAFT BOTTOM BOYS

Menschen tun verschiedene Dinge aus Langeweile. Zum Beispiel hat die kanadische Band "Shaft Bottom Boys" ein Konzert gespielt. Bis jetzt nichts Ungewöhnliches. Und was wenn dieses Konzert ungefähr 1900 m. unter der Erde wäre? Es dauerte 50 Minuten. Deswegen ist Vale's Creighton Mine in Sudbury, Ontario, Kanada sehr berühmt geworden. Die Band spielte viele Lieder von berühmten Sängern (Neil Young, Johnny Cash, Bruce Springsteen). Wir haben erstes Mal den originalen Shaft Bottom Boys-Song zu hören bekommen – „Creighton Deep“ (speziell für diesen Anlass geschrieben). Nach der Show ging die Band mit etwa 50 anwesenden Bergleuten sofort wieder zur Arbeit.

Herr Cherry

Wie könnte ich ihn Ihnen verschweigen? In Japan kennt ihn jedermann. Sie denken, dass er ein Held ist. Cherry Yoshitake ist ein japanischer Komiker. Er gilt als der größte Rekordbrecher. Er hat 21 Guinness-Rekorde Auszeichnungen in ihrem Haus. Als Comedian liebt er es, Menschen glücklich zu machen. Im Jahr 2011 erhielt er von den Menschen den Pseudonym "Herr Cherry". Er wurde durch eine Vielzahl von TV-Shows vorgestellt, da er der erste Japaner ist, der die meisten Titel hält und damit sogar weltberühmte japanische Sportler übertrifft. Herr Cherry hat am "Guinness World Records Day 2020" FÜNF Rekorde erzielt!



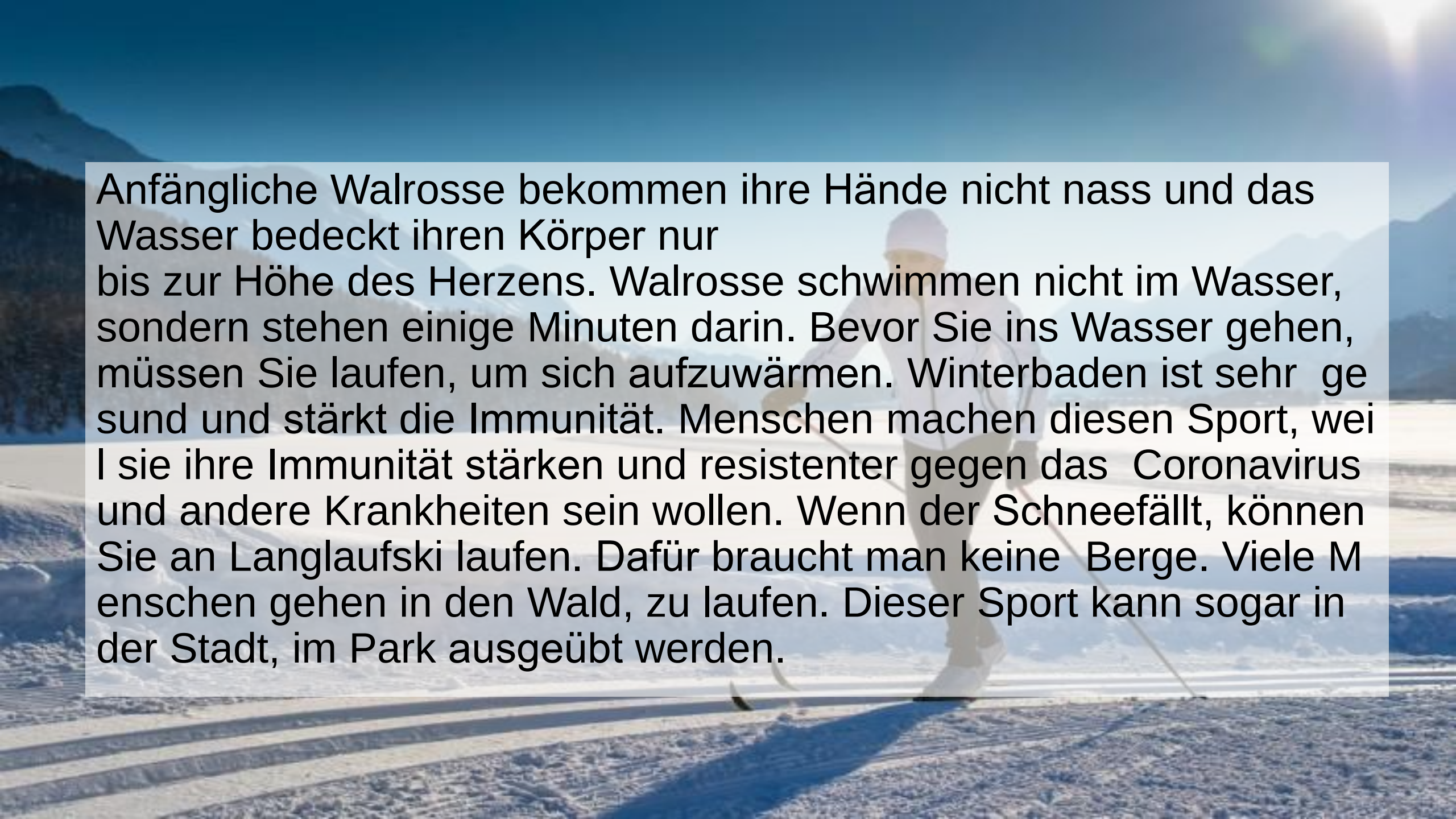
- 
- Die meisten nassen T-Shirts in einer Minute angezogen -13
 - Die meisten Marshmallows mit Essstäbchen in einer Minute gefangen (Zweierteam) - 90 mit Hideaki Kanehara (Japan)
 - Die schnellste Zeit zum Anlegen von 10 chirurgischen Masken - 12,15 Sekunden
 - Die schnellste Zeit, um fünf Jenga-Blöcke mit einem Party-Blaster in der Nase zu entfernen - 46,96 Sekunden
 - Die meisten im Sitzen zerquetschten Nüsse in einer Minute - 122

Wintersport während des Coronavirus.

Schwimmbad, Fitnessraum, Spielplatz – alle von diegenannten sind geschlossen. Die Skipisten und Lifte funktionieren nicht.

Es ist unmöglich Ski zu fahren. Welchen Sport können Sie während der

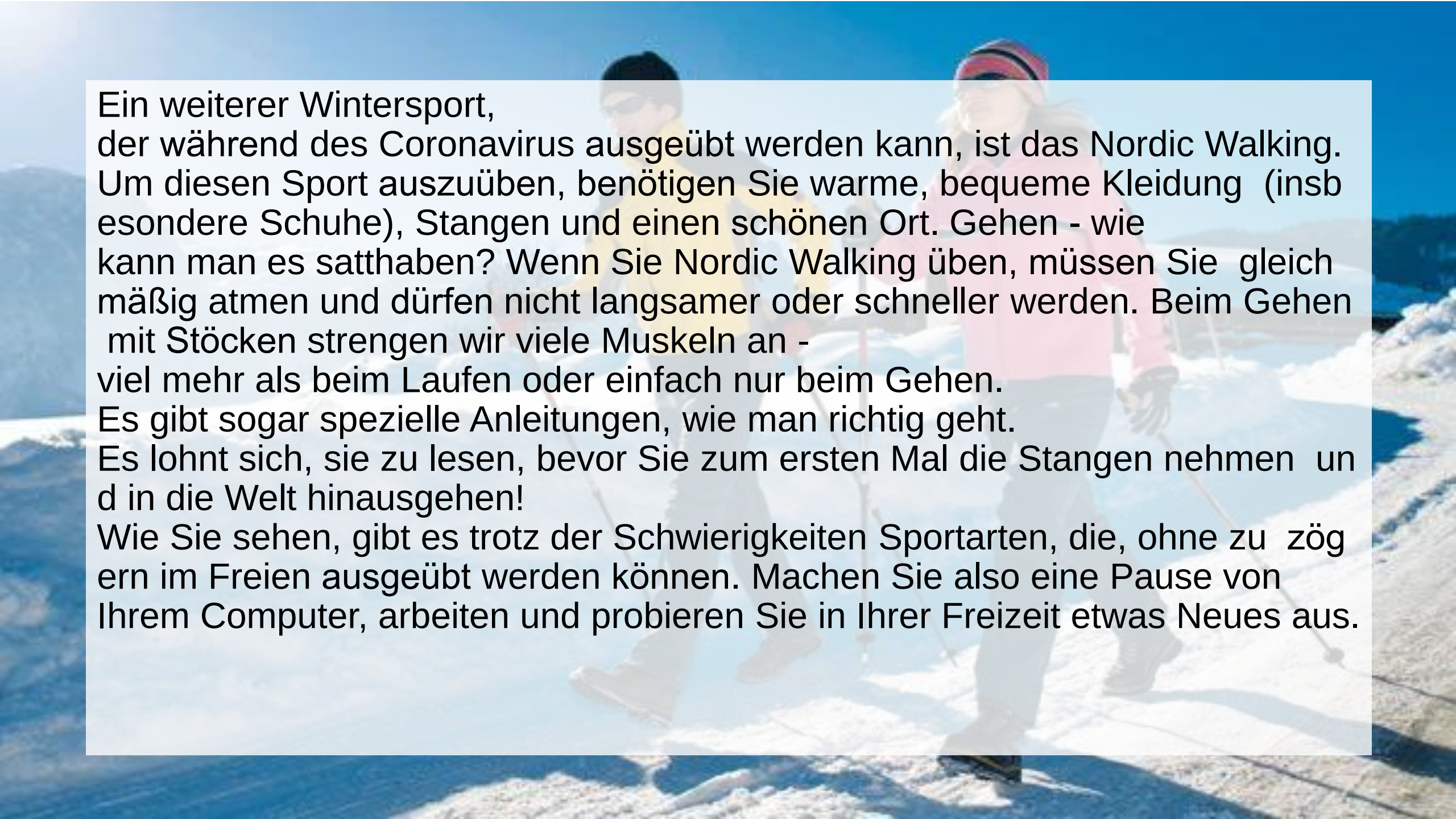
Pandemie betreiben? Auf Facebook finden Sie viele Bilder von Menschen, die Winterbaden machen. Es wird in diesem Jahr in Polen sehr verbreitet. Winterbaden ist sehr beliebt heutzutage. Dafür brauchen Sie keinen Pool! Die Menschen ziehen Badeanzüge an und gehen ins kalte Wasser (Seen, Flüsse, Lagunen). Zum Winterbaden benötigen Sie nicht nur einen Badeanzug, sondern auch einen Hut, Handschuhe und Gummistiefel. Menschen, die diesen Sport ausüben, werden Walrosse genannt, wenigstens in Polen.

A person wearing a white jacket, white pants, and a white helmet is skiing down a snowy slope. They are holding ski poles. The background shows a clear blue sky and distant mountains. The sun is visible in the top right corner, creating a lens flare effect. The skier is in the center-right of the frame, moving towards the bottom left.

Anfängliche Walrosse bekommen ihre Hände nicht nass und das Wasser bedeckt ihren Körper nur bis zur Höhe des Herzens. Walrosse schwimmen nicht im Wasser, sondern stehen einige Minuten darin. Bevor Sie ins Wasser gehen, müssen Sie laufen, um sich aufzuwärmen. Winterbaden ist sehr gesund und stärkt die Immunität. Menschen machen diesen Sport, weil sie ihre Immunität stärken und resistenter gegen das Coronavirus und andere Krankheiten sein wollen. Wenn der Schneefällt, können Sie an Langlaufski laufen. Dafür braucht man keine Berge. Viele Menschen gehen in den Wald, zu laufen. Dieser Sport kann sogar in der Stadt, im Park ausgeübt werden.



Es wird gleich, schneebedeckter Bereich gebraucht. Spezielle Skier, Stöcke und Schuhe (außer zum Skifahren) werden benötigt. Solche Geräte können an vielen Orten gemietet werden oder Sie können Ihre eigenen kaufen. Die Langlaufskier sind sehr schmal, so dass man leicht umkippen kann. Andererseits sind die Stöcke viel höher als die Stöcke zum Skifahren. Sie können das Langlaufski allein üben. Überdies, Langlaufen macht Spaß und ist gesund. Während des Laufens können Sie die wunderschöne Landschaft bewundern.

A background image showing two people practicing Nordic walking on a snowy mountain slope. The person in the foreground is wearing a pink long-sleeved shirt, dark pants, and a red and black striped beanie. They are holding walking poles and are in mid-stride. The person in the background is wearing a yellow jacket and dark pants, also holding poles. The background shows a clear blue sky and a snowy mountain landscape.

Ein weiterer Wintersport,
der während des Coronavirus ausgeübt werden kann, ist das Nordic Walking.
Um diesen Sport auszuüben, benötigen Sie warme, bequeme Kleidung (insb
esondere Schuhe), Stangen und einen schönen Ort. Gehen - wie
kann man es satthaben? Wenn Sie Nordic Walking üben, müssen Sie gleich
mäßig atmen und dürfen nicht langsamer oder schneller werden. Beim Gehen
mit Stöcken strengen wir viele Muskeln an -
viel mehr als beim Laufen oder einfach nur beim Gehen.
Es gibt sogar spezielle Anleitungen, wie man richtig geht.
Es lohnt sich, sie zu lesen, bevor Sie zum ersten Mal die Stangen nehmen un
d in die Welt hinausgehen!
Wie Sie sehen, gibt es trotz der Schwierigkeiten Sportarten, die, ohne zu zög
ern im Freien ausgeübt werden können. Machen Sie also eine Pause von
Ihrem Computer, arbeiten und probieren Sie in Ihrer Freizeit etwas Neues aus.